

Ziskové myšlení v každodenním tradingu, aneb co v psychologii obchodování řešíte nejvíce a jak si s tím poradit?

**Prezentace pro expertní Webinář
Premium Clubu HNB 27. 6. 2017.**



HRAJEMESINABURZE.CZ
— PREMIUM CLUB —

Ziskové myšlení v každodenním tradingu aneb co v psychologii obchodování řešíte nejvíce a jak si s tím poradit?

1. Vaše **myšlení a motivace** – skutečný důvod vašeho tradingu? Proč jdeme na burzu? Proč chceme obchodovat? Vaše vlastní „cesta do svého nitra“. Burza = urychlovač a zvýrazňovač emocí a uvažování. Našich psychologických procesů.
2. **Návyky** pro dlouhodobý úspěch na burze. Které máte a škodí vám? Které nemáte a měli byste si je osvojit?
3. Vaše **nejčastější problémy, slabé stránky** a jak je zvládnout? Co jste o sobě prozradili? Co řešíte a co vás brzdí?

Myšlení & Motivace

Motivace pro úspěch (nejen na burze) – znáte tu svoji? Je vodítkem k vašemu úspěšnému myšlení a tedy i tradingu.

Dobrá motivace: Peníze snadno a chytře (ale rychle?), svobodný život (jak u koho), nezávislost – BAVÍ VÁS VAŠE CESTA?

Špatná motivace: Dokazování sobě či druhým, touha vyniknout, EGO – berete si ztráty osobně? Prestiž, kompenzace, porovnávání se s druhými. Touha vydělat rychle bez práce (pracujeme nejvíc sami na sobě)..

Typické vzorce uvažování a jednání se u lidí často opakují.

Ty dobré i ty špatné.

Ztráty na burze = vypovídají o vašem myšlení a jsou vždy „školným“ a nákladem podnikání. Budete platit vysoké nebo nízké školné? Velké či malé náklady podnikání? Učte se od druhých a využívejte zkratky.

Myšlení & Motivace

Typické dobré vzorce myšlení: myšlení dlouhodobých vítězů.

„Obchoduji to, co vidím a ne co si myslím, že vidím“. Mám právo na omyl, ale svou SAO dělám poctivě. Ztráta se stává, ale moje ztráty nejsou hloupé a jsou početně v menšině.

„Nemusím obchodovat“. Moje peníze nejsou závislé jen na burze, mám volnou mysl. Opak = **riziko full-time tradingu**. Full-time trader má **více zdrojů příjmu** => má **volnou mysl** a schopnost se od burzy odpoutat, když je to třeba. **Umí neobchodovat.** (také důvod proč vzděláváme)

Dlouhodobé opatrné zhodnocování účtu je lepší, než mega zhodnocení a rychlý konec. Priorita profíka je vydělávat dlouho, ne hodně (v %).

Pěstuji svou disciplínu, emoční vyrovnanost – poznávám sám sebe. **Sleduji své emoce** – strach? Chamtivost? Ztráta = útok na peněženku, sebevědomí, nebo sebehodnotu (to poslední je už přespříliš).

Práce s lektory, koučing, **sebepoznávání**, sdílení, vzdělávání a vzdělávání se.

Myšlení & Motivace

Typické chybné vzorce uvažování obchodníka amatéra:

„Ted' už se to musí otočit. Už nemůže dále růst/klesat.“ – chytáme padající nůž.

„Já mám vždycky pravdu. Trh se mýlí. Ty akcie nemají takovou hodnotu...“

„Ted' si tu poslední ztrátu vykompenzuji“.

„Myslel jsem si, že cena půjde nahoru/dolů“ – myslíte si to díky SAO, nebo proto, že to chcete? Myslíme si, že cena půjde někam a hledáme podporu proč si to myslíme správně... Často v kombinaci s unáhleným Plánem B (pamatujte – kompenzujeme na lepším S/R než v 1. obchodě). **Zbrklý vstup do trhu aby mi neutekla příležitost, poté snaha rychle utéct ze ztráty když jsem se unáhlil => emoční tornádo.**

„Co jde nahoru, musí jít i dolů“ = pouze půl pravdy! ANO, ALE kdy? Nevytrhujte z kontextu dalších faktorů trhu – MM, trendy, S/R bariéry. To vše = domněnky!

Toto si říkáme zejména při kompenzaci – plánu B. ANO, ALE jak moc se vaše ztráta zvětší, než se začne zmenšovat? Mít pravdu, ale dříve mít Margin Call, je k ničemu... Se špatným MM se obratu ceny nedožijete. => použití MSL. To lze, ALE v kombinaci se správným MM a kvalitní SAO.

Návyky

Pravidelná vlastní SAO – trendy, synergie, korelace, FA. MM a RM.

Denní režim a PŘIMĚŘENÉ AMBICE – dle našich časových, kapitálových a znalostních možností. Obchodujeme v 20 % času kdy to má smysl.

Zdrženlivost a disciplína. Obchoduji když je situace jasná. Když situaci nerozumím, tak jsem mimo trh. Netlačím se do obchodů, neřeším obchodovací „absták“ – „už jsem 2 dny nic nezobchodoval, musím to dohnat“.... – častá nesmyslná motivace.

Systém a jeho dodržování. SAO, aktiva, styl obchodování (intraday/swing...). Bezpečný MM je základ!! Práce s FÚ.

Sebekázeň – pýcha předchází pádu. Kvalitní SAO a dodržování MM před vstupem do obchodu. Lépe promeškat nedomyšlený zisk, než spadnout do hloupé a zbrklé ztráty.

Odolnost proti neúspěchu. Základ = znalosti obchodování. Znalosti => úspěchy. Úspěchy = základ pro sebedůvěru v době neúspěchu. Dodržování bezpečného tradingu a systému podporuje úspěch.

Vaše nejčastější problémy, slabé stránky & jak je zvládnout?

Paralýza ze ztráty – při nepříznivém vývoji obchodujeme dále v rámci možností bezpečného MM. Jedna ztráta nesmí zabránit dalším ziskům. Dodržení bezpečného MM = možnost pro další správná rozhodnutí.

Kam až nechat zajít ztrátu? – Hraniční tolerance ztráty v % z účtu + pravděpodobnost této ztráty. **Východisko** = trendová analýza nadřazených TF, základní přehled o FA, MM

Uzavřu malý zisk a ztráta se rozběhne. – Maximalizace zisku = důsledná SAO synergií a analýza TF. Silné/slabé supporty/rezistence... Minimalizace ztráty = rozhodnutí MSL/FSL. Trendové obchodování. MM + plány B. MM + výstup z paralýzy. Analýza TF – dlouhodobé/krátkodobé trendy a jejich S/R oblasti = potenciál pro zisk. **Dostávání burzy „pod kůži“, pozitivní „burzovní rutina“.**

Kdy zajistit zisk? – není univerzální postup. Dle osobní strategie – nastavení SL na BE + vícenásobný nástup, vnímání potenciálu trendu dle Win/Loss R a analýzy TF. Vždy

Vaše nejčastější problémy, slabé stránky & jak je zvládnout?

Přehnané ambice – uvěření teoretickým možnostem bez ohledu na vlastní možnosti: časové možnosti, dovednosti, osobnostní naladění, výši O.K. Úspěch = cokoli v řádu jednotek % p.m. a výše.

Vnášení extrémních emocí do tradingu – „já musím mít pravdu“, „to už se musí otočit“, „ted' si ten včerejšek vynahradím“. – chamtivost, strach, EGO, neschopnost přijmout neúspěch, pýcha, urputnost, lpění na zhodnocení X %.

Kompenzování a dokazování si – velmi častá „skrytá“ motivace, o které často netušíte a nevnímáte její přesah do burzovních obchodů. Kompenzace neúspěchu z jiného byznysu, dokazování sobě či jiným že „na to mám“... - úsměvné, ale velmi časté skryté pohnutky. Průšvih je zde zajištěn a je otázkou času...

Vaše opora ve „tvrdých faktorech“ tradingu

1. **Vaše SAO** – analýza dle p. 80/20 – trendy, synergie, korelace, hl. aktiva dle p. 90/10.
2. **Money Management a Risk Management** – počet lotů v obchodu. Výběr aktiv dle p. 90/10 v kontextu s FÚ a jasnou SAO.
3. **Počet lotů** – jediná věc na burze, kterou máte čistě ve své kontrole.
4. **Win/Loss Ratio** – hledáme situace kde je poměr příznivý! Když není, tak jde o obchod tzv. „mršinu“ – páchne a bude vám z něj nevolno.
5. **Finanční Účinnost** – jedna z mála exaktních veličin v tradingu! Nemáte ji pod kontrolou, ale je neměnná a přesně víte jak funguje.
6. **Povaha vašeho Operačního Kapitálu** – peníze jejichž ztráta neohrozí váš životní standard, rozpočet a rodinné zázemí.

„Tvrdé faktory“ online tradingu – jejich pochopení a práce s nimi = stabilizace vašich rozhodovacích procesů. Eliminace emocí v tradingu.

Jak na ziskové myšlení v každodenním tradingu?

Kombinace faktorů z této prezentace + jejich aplikace, procvičování a dostávání burzy „pod kůži“. **Prostě burzu dělejte.** Budte opatrní a snažte se udržet ve hře.

Úspěch na burze není o „šestém smyslu“ a zvláštních schopnostech. Je o pochopení nejdůležitějších pravidel a disciplíně v jejich dodržování.

Psychologie vítězů = **rozhodnost** jít do akce když vidím příležitost + **zdrženlivost** když ji nevidím. **Odvaha** spolehnout se na své schopnosti + **přiměřené ambice a sebevědomí** s ohledem na vlastní schopnosti a možnosti.

Vnější motivace = ~~Pýcha, EGO, touha se předvádět, kompenzace, snaha dokázat si...~~, tohle je špatně – cesta ke krachu. ☹

Vnitřní motivace = finanční nezávislost, svobodný život, seberealizace, poctivý byznys, mít čas na rodinu a záliby - **to vše je OK** ☺

Kurz HNB, Premium Club + FaceBook PC = komunita pro sdílení.

Co dále najdete v E-booku?

1. **Dvacet stran čistého textu!** Další podrobnosti nad rámec této prezentace!
2. **Vaše vlastní zpětná vazba** – rozbor typických chyb a opakujících se psychologických procesů, které sami řešíte! Zeptal jsem se členů Premium Clubu na jejich největší komplikace. **Přečtěte si o nich a o tom, jak je řešit!**
3. **Bonusy** – mentální hygiena tradingu, více k psychické závislosti na kladném výsledku, vlivu přehnaných ambicí a nebezpečí tradingového abstráku.
4. **TOP přínos pro vás** – impulzy, nápovědy a tipy k tomu, jak vykročit na tajnou (a možná zlatou, ale někdy temnou) stezku odvah, která vás zavede do zákoutí vlastní mysli a skrytých dveří vaší osobnosti. **Kdo ve vás skutečně rozhoduje o obchodech???**

Kurz HNB, Premium Club + FaceBook PC = komunita pro sdílení.